

Εκπαίδευση στην αντιμετώπιση γηριατρικών περιστατικών

-

GEMS:Σκοπός-Περιεχόμενο

Αναστασόπουλος Δημήτριος, MD

SOS ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ



Δομή διάλεξης

- ◉ Γενικά στοιχεία
- ◉ Μεταβολές σε γηριατρικό πληθυσμό
- ◉ Σκοπός GEMS
- ◉ GEMS
- ◉ Περιεχόμενο GEMS

Γενικά στοιχεία

- ◉ Γηριατρικός πληθυσμός (>65 έτη)
- ◉ 12,7% πληθυσμού
- ◉ 30% εως το 2045 στην Ελλάδα
- ◉ Μεγάλο ποσοστό επισκέψεων SOS ιατρών



Μεταβολές σε γηριατρικό πληθυσμό (1)

«Τίμα τὸ γῆρας, οὐ γὰρ ἔρχεται μόνον.»

Μένανδρος, 4^{ος} αι.π.Χ.

- ⊙ Υποκείμενες νόσοι-Πολυφαρμακία
- ⊙ Διαταραγμένη διανοητική κατάσταση
- ⊙ Έκπτωση φυσικών λειτουργιών

Μεταβολές σε γηριατρικό πληθυσμό (2)

- ◉ Καρδιαγγειακό σύστημα
- ◉ Αναπνευστικό σύστημα
- ◉ Καλυπτήριο σύστημα
- ◉ Νευρικό σύστημα
- ◉ Ψυχιατρικές διαταραχές

Μεταβολές σε γηριατρικό πληθυσμό (3)

- ◉ Νεφρική λειτουργία
- ◉ Ηπατική λειτουργία
- ◉ Γαστρεντερικό σύστημα
- ◉ Μυοσκελετικό σύστημα
- ◉ Ανοσολογικό σύστημα

Σκοπός GEMS

Διαφοροποίηση γηριατρικού πληθυσμού



Εξειδικευμένη εκπαίδευση επαγγελματιών
υγείας



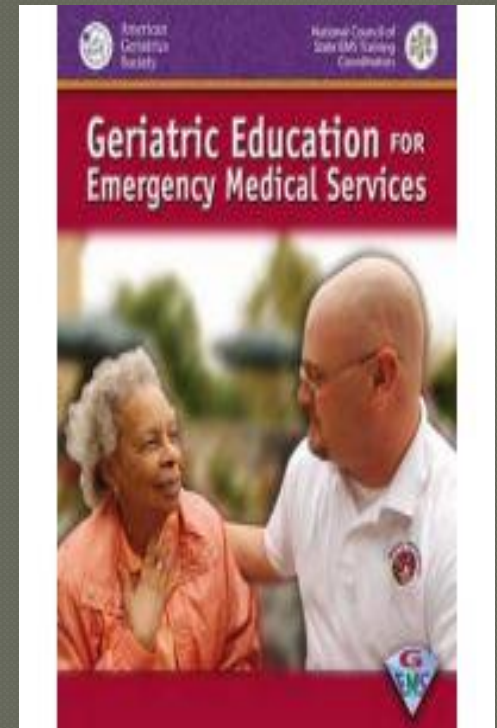
Εξειδικευμένη αντιμετώπιση γηριατρικών
περιστατικών

Geriatric Education for Emergency Medical Services (GEMS) (1)

- **American Geriatrics Society και National Council of State EMS Training Coordinators**
- Ελλάδα: Σεπτέμβριος 2013
- Υπό την αιγίδα της ΕΕΚΑΑ
- Μίας ημέρας για πολίτες
- Δυο ημερών για επαγγελματίες υγείας

GEMS (2)

- Δομή: 1) Διαλέξεις με βίντεο
2) Σταθμοί δεξιοτήτων
- Απαραίτητη η προετοιμασία με μελέτη συγγράματος



Περιεχόμενο GEMS (1)

GEMS diamond

- ◉ Geriatric patients
- ◉ Environmental assessment
- ◉ Medical assessment
- ◉ Social assessment



Περιεχόμενο GEMS (2)

Τεχνικές επικοινωνίας

- ◉ Με ασθενείς: βαρηκοΐα, διαταραχές όρασης, άνοια
- ◉ Με τους φροντιστές τους



Περιεχόμενο GEMS (3)

Επιθανάτια ζητήματα

● Ηθικά και νομικά ζητήματα

● DNR

● Advance directives

 Ontario	Ministry of Health and Long-Term Care	 Office of the Fire Marshal	Serial Number _____
Do Not Resuscitate Confirmation Form To Direct the Practice of Paramedics and Firefighters after February 1, 2008 <i>Confidential when completed</i>			
<small>When this form is signed by a physician (M.D.), registered nurse (R.N.), registered nurse in the extended class (R.N. (EC)) or registered practical nurse (R.P.N.), a paramedic or firefighter will not initiate basic or advanced cardiopulmonary resuscitation (CPR) (see point #1) and will provide necessary comfort measures (see point #2) to the patient named below:</small>			
Patient's name – please print clearly		Given Name	
Surname		Given Name	
<p>1. "Do Not Resuscitate" means that the paramedic (according to scope of practice) or firefighter (according to skill level) will not initiate basic or advanced cardiopulmonary resuscitation (CPR) such as:</p> <ul style="list-style-type: none">• Chest compression;• Defibrillation;• Artificial ventilation;• Insertion of an oropharyngeal or nasopharyngeal airway;• Endotracheal intubation;• Transcutaneous pacing;• Advanced resuscitation drugs such as, but not limited to, vasopressors, antiarrhythmic agents and opioid antagonists.			
<p>2. For the purposes of providing comfort (palliative) care, the paramedic (according to scope of practice) or firefighter (according to skill level) will provide interventions or therapies considered necessary to provide comfort or alleviate pain. These include but are not limited to the provision of oropharyngeal suctioning, oxygen, nitroglycerin, salbutamol, glucagon, epinephrine for anaphylaxis, morphine (or other opioid analgesic), ASA or benzodiazepines.</p>			
<p>The signature below confirms with respect to the above-named patient, that the following condition (check one <input checked="" type="checkbox"/>) has been met and documented in the patient's health record.</p> <p><input type="checkbox"/> A current plan of treatment exists that reflects the patient's expressed wish when capable, or consent of the substitute decision-maker when the patient is incapable, that CPR not be included in the patient's plan of treatment.</p> <p><input type="checkbox"/> The physician's current opinion is that CPR will almost certainly not benefit the patient and is not part of the plan of treatment, and the physician has discussed this with the capable patient, or the substitute decision-maker when the patient is incapable.</p>			
Check one <input checked="" type="checkbox"/> of the following:			
<input type="checkbox"/> M.D. <input type="checkbox"/> R.N. <input type="checkbox"/> R.N. (EC) <input type="checkbox"/> R.P.N.			
Print name in full		Given Name	
Surname		Given Name	
Signature		Date (yyyy/mm/dd)	
Signature		Date (yyyy/mm/dd)	
<ul style="list-style-type: none">• Each form has a unique serial number.• Use of photocopies is permitted only after this form has been fully completed.			
<small>© 1999/2008 03-0001/Rev. 10-03-08/001 000/000</small>			

Περιεχόμενο GEMS (4)

- Αρχική εκτίμηση: A-B-C-D-E
- Κύρια συμπτώματα-Δ.Δ.: θωρακικό άλγος, διαταραχή επιπέδου συνείδησης, κοιλιακό άλγος, πυρετός, πόνος, τραύμα, ναυτία, έμετος, διάρροια, ζάλη

Περιεχόμενο GEMS (5)

Πτώσεις

- Παράγοντες κινδύνου
- Γλίστρησε;
- Προηγήθηκαν άλλα συμπτώματα;



Περιεχόμενο GEMS (6)

Τραύμα-Μυοσκελετικές διαταραχές

- ◉ Μέθοδοι ακινητοποίησης
- ◉ Εκτίμηση-Αντιμετώπιση

Περιεχόμενο GEMS (7)

Αναπνευστικά επείγοντα

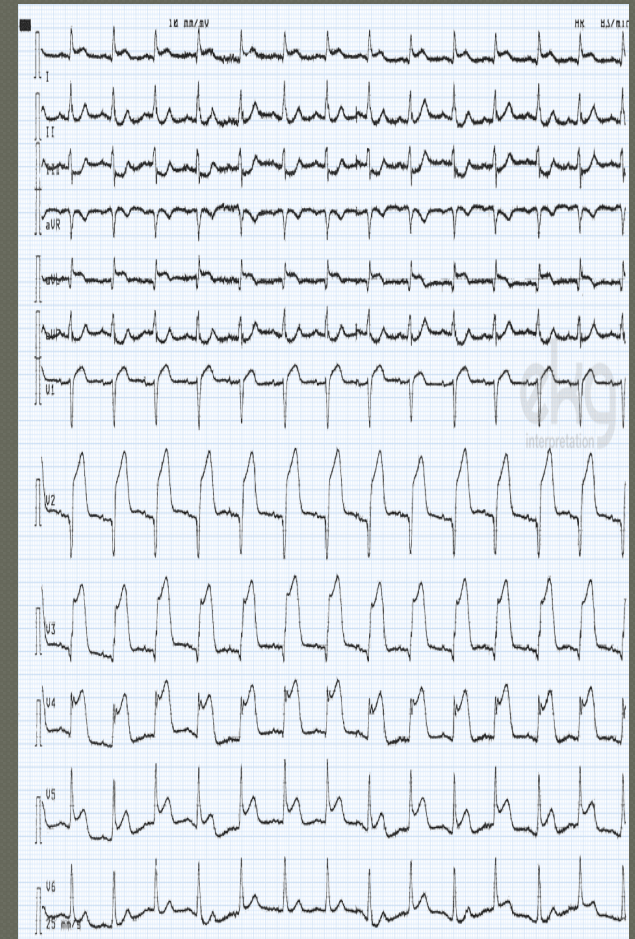
- ◉ COPD
- ◉ Πνευμονική εμβολή
- ◉ Πνευμονία
- ◉ Πνευμονικό οίδημα
- ◉ Πνευμοθώρακας



Περιεχόμενο GEMS (8)

Καρδιολογικά επεισόδια

- Στεφανιαία νόσος-ΟΕΜ
- Καρδιακή ανεπάρκεια(οξεία ή οξεία επί χρόνιας)
- Αρρυθμίες



Περιεχόμενο GEMS (9)

Νευρολογικά επεισόδια

- ◉ VITAMINSCD
- ◉ Άνοια
- ◉ Νόσος Πάρκινσον
- ◉ Delirium vs Dementia
- ◉ Οξεία γενική αδυναμία



Περιεχόμενο GEMS (10)

Ψυχιατρικά επείγοντα

- ⊙ Κατάθλιψη
- ⊙ Αυτοκτονικός ιδεασμός
- ⊙ Κατάχρηση αλκοόλ-Εξάρτηση ουσιών

Περιεχόμενο GEMS (11)

Άλλες επείγουσες καταστάσεις

- ◉ Αιμορραγία πεπτικού
- ◉ Διατροφικές διαταραχές-Αφυδάτωση
- ◉ Σακχαρώδης διαβήτης-Θυρεοειδικές διαταραχές
- ◉ Έλκη κατάκλισης-Λοιμώξεις μαλακών μορίων
- ◉ Σήψη
- ◉ Υποθερμία-Υπερθερμία

Περιεχόμενο GEMS (12)

Φαρμακευτική τοξικότητα

- ◉ Αλληλεπιδράσεις φαρμάκων
- ◉ Παρενέργειες-Τοξικότητα
- ◉ Σύνδρομο απόσυρσης
- ◉ Ανεπαρκής συμμόρφωση



Περιεχόμενο GEMS (13)

Κακοποίηση- Παραμέληση

- Ταξινόμηση
- Διάγνωση
- Κλινικά σημεία




Περιεχόμενο GEMS (14)

- Βελτίωση ποιότητας ζωής
- Διαδικασίες παρεμβάσεων
(καθετηριασμός ουροδόχου κύστης κ.α.)

*Μήπως η συχνότητα των
γηριατρικών περιστατικών
επιτάσσει την
παρακολούθηση του **GEMS**
από τους
SOS ιατρούς;*

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ;





20
χρόνια
κόντρά σας

SOS
ΙΑΤΡΟΙ
1016
ΑΝΕΒΕΙ ΙΑΤΡΟΙ ΣΤΟ ΣΗΤΙ

ΑΓΚΑΛΙΑΖΟΥΜΕ
την 3^η ηλικία

ΔΩΡΕΑΝ

- Μέτρηση καρδιαγγειακού κινδύνου από SOS Καρδιολόγο
- Προληπτικό τεστ μνήμης από SOS Νευρολόγο - Ψυχίατρο
- Μέτρηση οστικής μάζας από SOS Ορθοπαιδικό
- Έλεγχος διαβήτη με γλυκοζυλιωμένη από SOS Παθολόγο

5, 6 και 7 Μαΐου

Καλείτε **1016** για ραντεβού

*Ευχαριστώ για την
προσοχή σας!*