



ΟΞΕΙΑ ΜΕΘΗ
ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ ΑΠΟ ΑΙΘΑΝΟΛΗ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ
SOS ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ

ΤΟΞΙΚΗ ΔΟΣΗ

- ▣ Δόση καθαρής αιθανόλης 0,7gr/kg προκαλεί συγκέντρωση αιθανόλης στο αίμα ίση με 80-100mg/dl που θεωρείται νομικώς ως όριο για τον ορισμο της οξείας μέθης σε πολλά κράτη
- ▣ Επίπεδα αιθανόλης στο αίμα ίσα με 300-400mg/dl συνήθως προκαλούν κώμα σε κοινωνικούς χρήστες, ενώ χρόνιοι αλκοολικοί μπορεί να παραμένουν ξύπνιοι ακόμη και με επίπεδα αιθανόλης ίσα με 500-600mg/dl

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΤΟΞΙΚΟΤΗΤΑΣ

▣ ΚΑΤΑΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΚΝΣ

▣ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

ΚΑΤΑΣΤΟΛΗ ΚΝΣ

- ▣ Δράση αποσταθεροποίησης των νευρονικών μεμβρανών => αύξηση διαπερατότητας των ιόντων χλωρίου
- ▣ Αναστολή εισόδου ιόντων Ca στο κύτταρο
- ▣ Καταστολή υποδοχέων NMDA

ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

▣ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΙΘΑΝΟΛΗΣ

Αναστολή νεογλυκογένεσης η οποία επιτυγχάνεται με χαμηλές συγκεντρώσεις αιθανόλης στο αίμα
(>45mg/dl)

▣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΤΙΚΗ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΙΘΑΝΟΛΗΣ

Ώσιμη υπογλυκαιμική διακύμανση 3-4 ώρες αργότερα

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

30mg/dl ευφορία



50mg/dl
ελαφρά διαταραχή στον συντονισμό των
κινήσεων αστάθεια βάρδισης
ασυνέργεια κινήσεων



ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

100mg/dl



παρεγκεφαλιδική αταξία
δυσαρθρία νυσταγμός

200mg/dl

καταστολή ανωτέρων νοητικών λειτουργιών
(σύγχυση, διαταραχές μνήμης, κρίσης,
προσανατολισμού, κατάργηση των κοινωνικών
αναστολών στη συμπεριφορά, επιθετικότητα)



ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

300mg/dl υπνηλία λήθαργος



400mg/dl βαριά δηλητηρίαση: κόρες σε μύση
υποθερμία, υπόταση, βραδυσφυγμία
καταπληξία, αναπνευστική καταστολή

- ▣ Ασθενείς με μαζική δηλητηρίαση μπορεί να εμφανισθούν σαν πεθαμένοι χωρίς αντανακλαστικές αντιδράσεις ακόμα και με απύσα ΗΕΓ δραστηριότητα ή με επιληπτικές κρίσεις

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- ▣ Τραύμα
- ▣ Υποθερμία από έκθεση σε ψύχος
- ▣ Πνευμονική εισρόφηση
- ▣ Ραβδομυόλυση από παρατεταμένη ακινησία

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

- ▣ Στην περίπτωση κατανάλωσης ουίσκι να θεωρείται η περίπτωση νοθείας με μεθανόλη

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

- ▣ Συνύπαρξη απόπνοιας αιθανόλης, νυσταγμός, αταξία , διαταραχή επιπέδου συνείδησης

ΔΙΑΦΟΡΟΔΙΑΓΝΩΣΗ

- ▣ Καταστάσεις που μπορεί να συνυπάρχουν ή και να μιμούνται τη δηλητηρίαση από αιθανόλη όπως υπογλυκαιμία, ΚΕΚ, υποθερμία, δηλητηρίαση από άλλες ουσίες, λοιμώξεις ΚΝΣ, επιληψία

ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- ▣ Επίπεδα αιθανόλης στο αίμα
- ▣ Γενική αίματος, σάκχαρο, ηλεκτρολύτες, ουρία κρεατινίνη, τρανσαμινάσες, PT INR, Mg, ABGs ακτινογραφία θώρακος
- ▣ Επί ενδείξεων CT εγκεφάλου

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- ▣ Κανόνας ABCDE-T βασικής υποστήριξης ζωής
- ▣ **The ABCDE-T of basic life support**
- ▣ You should perform these actions in the following sequence:
- ▣ A is *airway* care
- ▣ B is *breathing*
- ▣ C is *circulation* of the blood
- ▣ D is *disability* and brain and spinal cord *damage*
- ▣ E is *exposure* and *examination* of the person's body
- ▣ T is *transfer* to the nearest health facility.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

▣ Προστασία αεραγωγών

▣ Τοποθέτηση ενδοφλέβιας οδού

▣ DW 5%, N/S 0,9 %, μετοκλοπραμίδη, ρανιτιδίνη, παρακεταμόλη, φλουμαζενίλη, ναλοξόνη,



θειαμίνη (σε οξεία μέθη επί χρονίου αλκοολισμού)

▣ Αντιμετώπιση υποθερμίας

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Απομάκρυνση αιθανόλης από τον οργανισμό

Η απομάκρυνση της αιθανόλης από τον οργανισμό γίνεται με σταθερό ρυθμό 20-40mg/ dl/ hour

- ▣ Πρόκληση εμετού/πλύση στομάχου
- ▣ Χορήγηση ενεργού άνθρακα
- ▣ Αιμοκάθαρση

Αντιμετώπιση σπασμών

- ▣ Διαζεπάμη 0,1-0,2 mg/kg iv κάθε 10 – 15 λεπτά
max 30mg
- ▣ Επί εμμονής των σπασμών διφαινυλδαντοΐνη δόση φόρτισης 15-20 mg/kg iv με ρυθμό χορήγησης <50mg/ml



→ Χαμογελώ

→ Τους αγαπώ όλους

→ Αρχίζω την κλάψα

→ Παίρνω μερικούς φίλους τήλ

→ Μιλάω άνετα 5 γλώσσες

→ Αρχίζω να χορεύω τρελά

→ Είμαι πολύ πλούσιος!

→ Είμαι καλά! Είμαι καλά!

→ Νοσοκομείο...