

Ανάλυση επισκέψεων ασθενών κατ' οίκον στην Αττική

Γεώργιος Θεοχάρης
Παθολόγος
Πρόεδρος SOS ΙΑΤΡΩΝ

Γιατρός υπαίθρου



Κατ' οίκον επίσκεψη γιατρού; Ανάμνηση από το παρελθόν ή όχι;

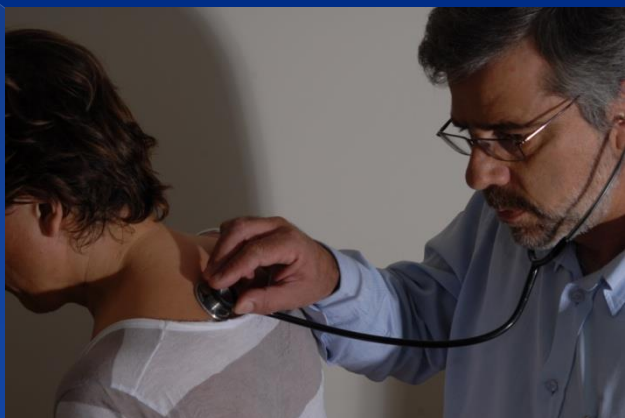
- Στην Αμερική οι ιατρικές επισκέψεις κάλυπταν πλέον του 40% των επαφών μεταξύ ιατρών και ασθενών, αλλά λιγότερο από το 1% στη δεκαετία 2010.



Τι συμβαίνει στην Ευρώπη;



- Στην Ευρώπη οι ιατρικές επισκέψεις κατ' οίκον είναι συχνές.
- Οι Γάλλοι SOS MEDECINS πραγματοποιούν 1.200.000 επισκέψεις το χρόνο σε όλη τη Γαλλία.
- Στη Γερμανία οι γενικοί ιατροί πραγματοποιούν 34 επισκέψεις κατά μέσο όρο την εβδομάδα.
- Στη Γαλλία και στην Αυστρία πραγματοποιούν αντίστοιχα πάνω από 20 επισκέψεις την εβδομάδα κατά μέσο όρο.



Τι συμβαίνει στην Ελλάδα;

- ⊙ Στην Ελλάδα οι επισκέψεις ιατρών κατ' οίκον είναι συχνές.
- ⊙ Οι SOS ΙΑΤΡΟΙ πραγματοποίησαν 35.500 επισκέψεις κατ' οίκον το 2011.
- ⊙ Υπάρχουν δεκάδες εταιρείες και ασφαλιστικοί φορείς που οργανώνουν παροχή υπηρεσιών κατ' οίκον.
- ⊙ Όλοι οι γιατροί (ελευθεροεπαγγελματίες, γιατροί Ε.Σ.Υ., καθηγητές) πραγματοποιούν επισκέψεις κατ' οίκον.

Διάκριση ιατρικών επισκέψεων κατ' οίκον



- Υποστηρικτικές επισκέψεις κατ' οίκον ή επισκέψεις ρουτίνας.



- Επείγουσες ιατρικές επισκέψεις.



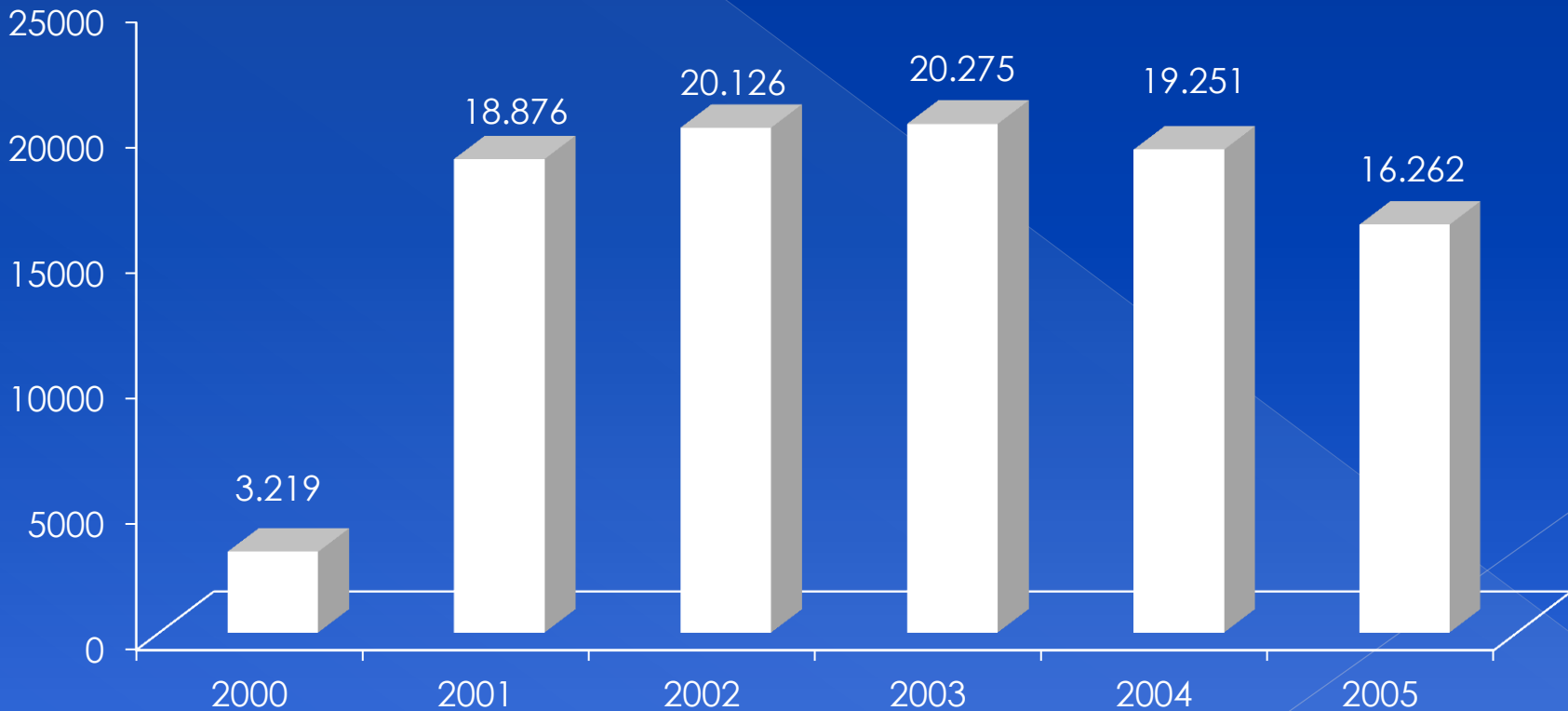
- Επισκέψεις σε οίκους ευγηρίας.

Η εμπειρία των SOS ΙΑΤΡΩΝ

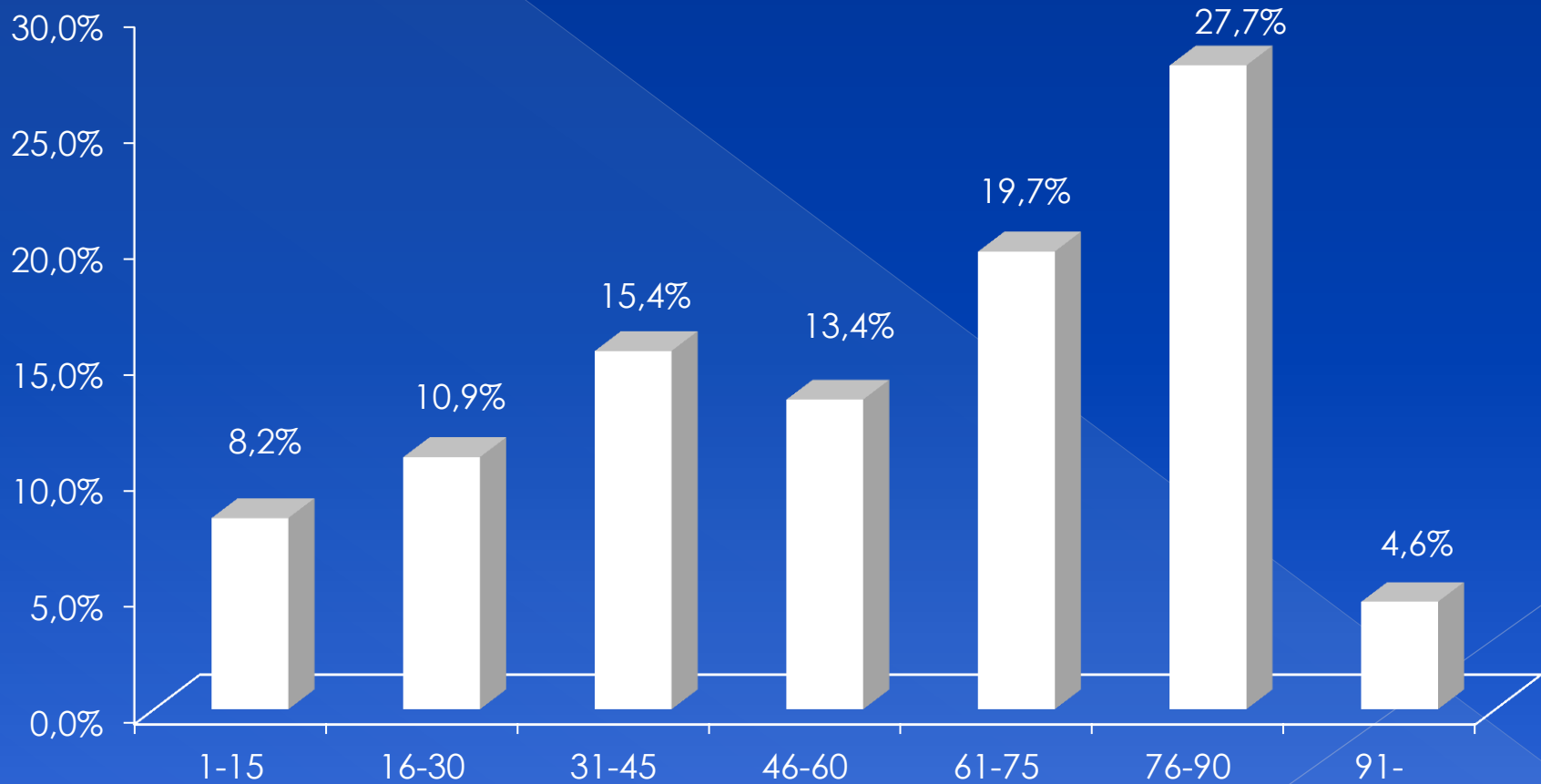
- Το 2006 δημοσιεύθηκε στο περιοδικό BMC Health Services Research μια ανάλυση των ιατρικών επισκέψεων του δικτύου των SOS ΙΑΤΡΩΝ στην Αθήνα με τίτλο "**An analysis of patient house calls in the area of Attica, Greece**", Peppas G, Theocharis G, Karveli EA, Falagas ME. BMC Health Serv Res. 2006 Sep 5;6:112.
- Ήταν εμφανές από χρόνια ότι τα στατιστικά δεδομένα που εξήχθησαν από τη χρήση των υπηρεσιών των SOS ΙΑΤΡΩΝ είχαν σταθερά ποιοτικά χαρακτηριστικά και δείκτες διακύμανσης.

Η εμπειρία των SOS ΙΑΤΡΩΝ με αριθμούς

Κατά τη διάρκεια πέντε ετών πραγματοποιήθηκαν 98.000 περιστατικά στην περιοχή της Αθήνας.

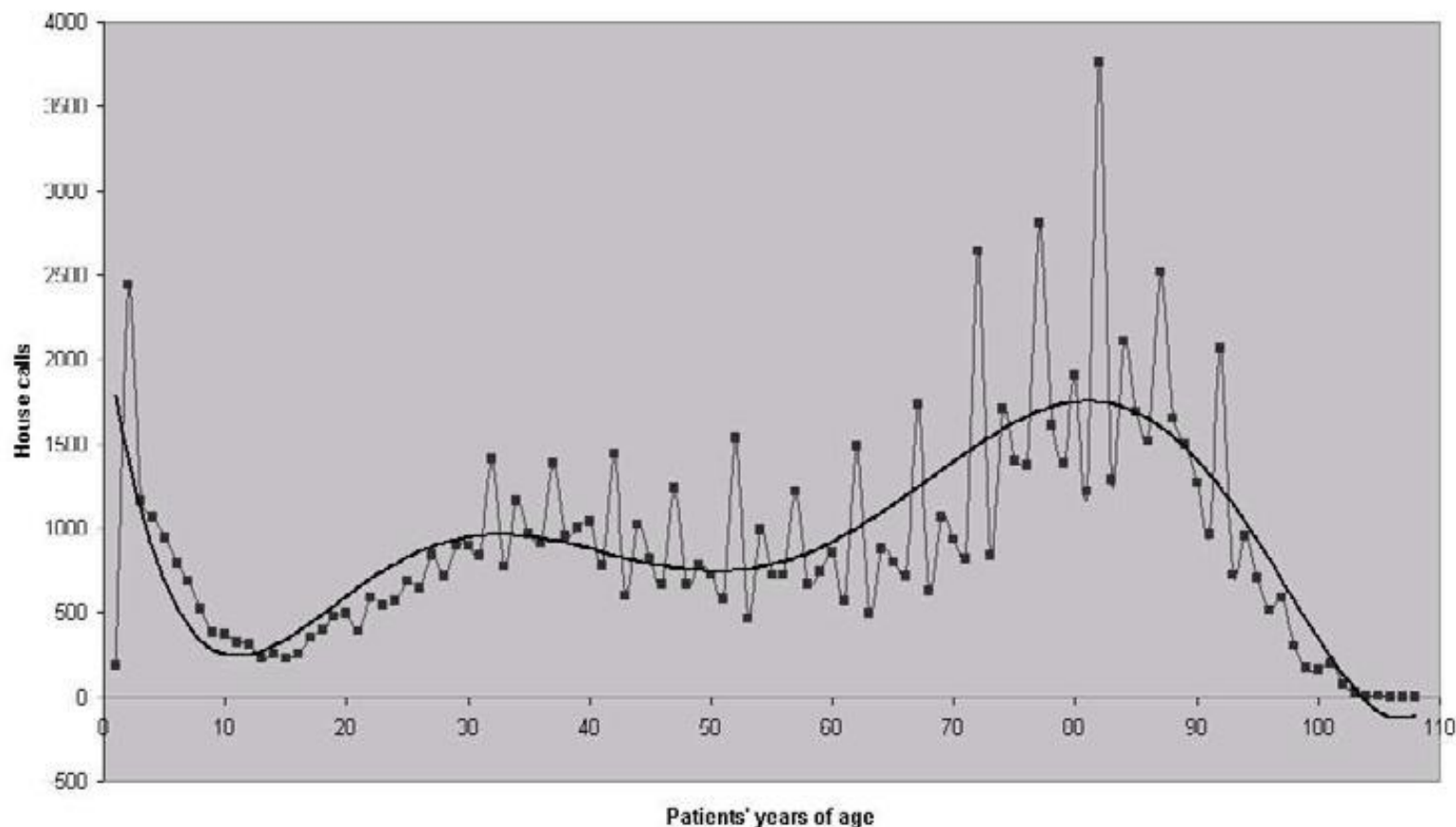


Ποσοστά χρήσης των κατ' οίκον υπηρεσιών των SOS ΙΑΤΡΩΝ ανά ηλικία

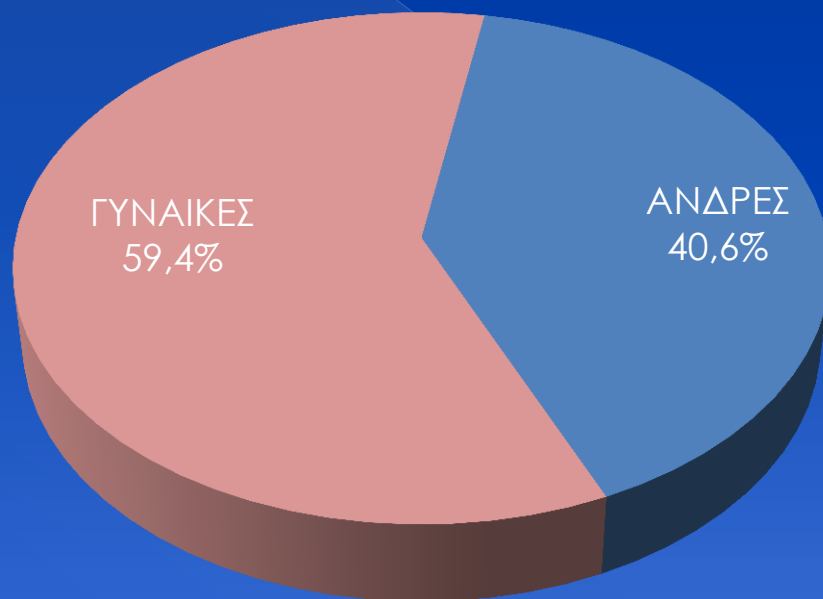


Διακύμανση των κατ' οίκον επισκέψεων βάσει της ηλικίας των ασθενών

House calls utilization by the age of the patients

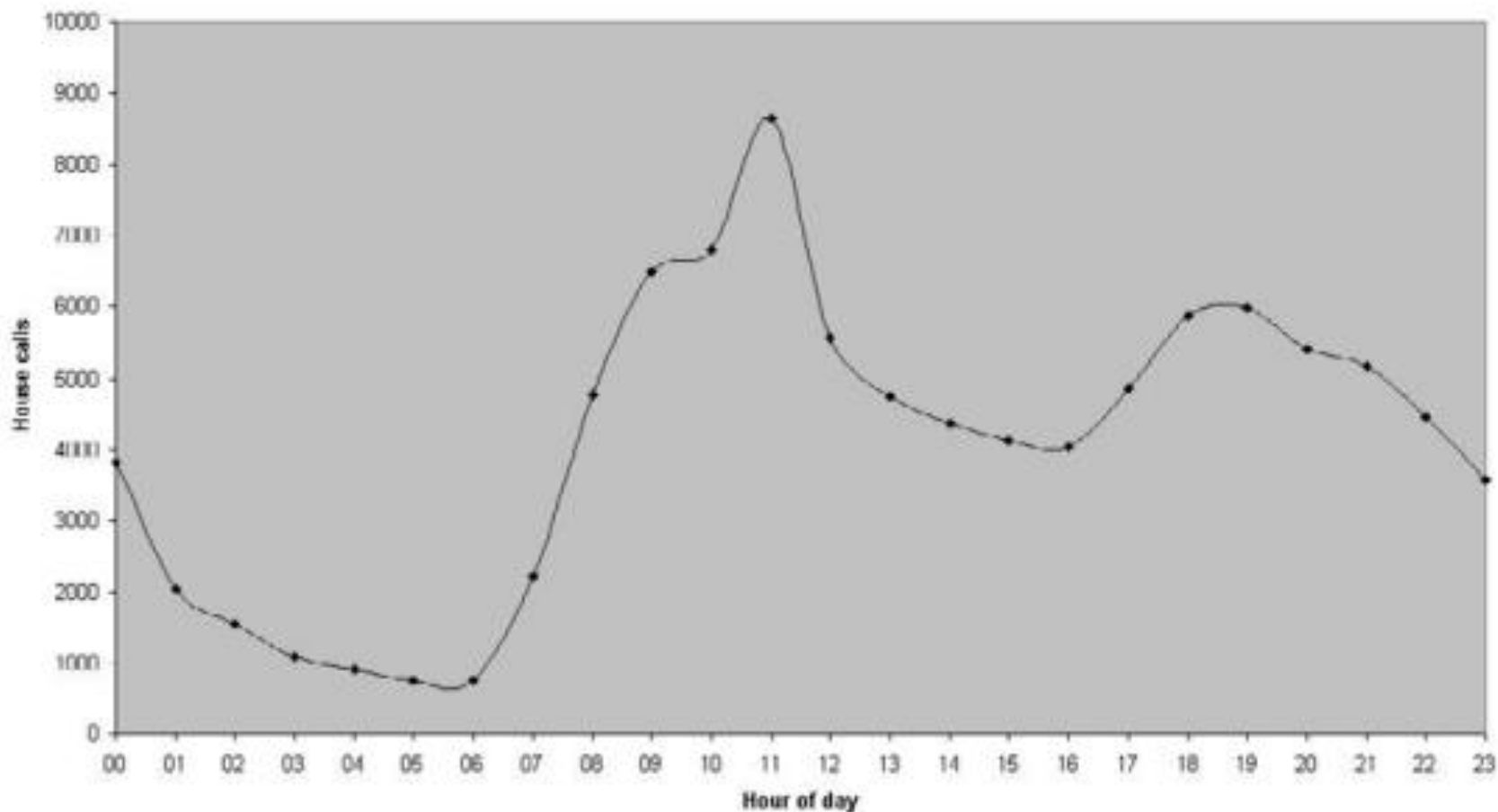


Ποσοστά χρήσης των κατ' οίκον υπηρεσιών των SOS ΙΑΤΡΩΝ ανά φύλο

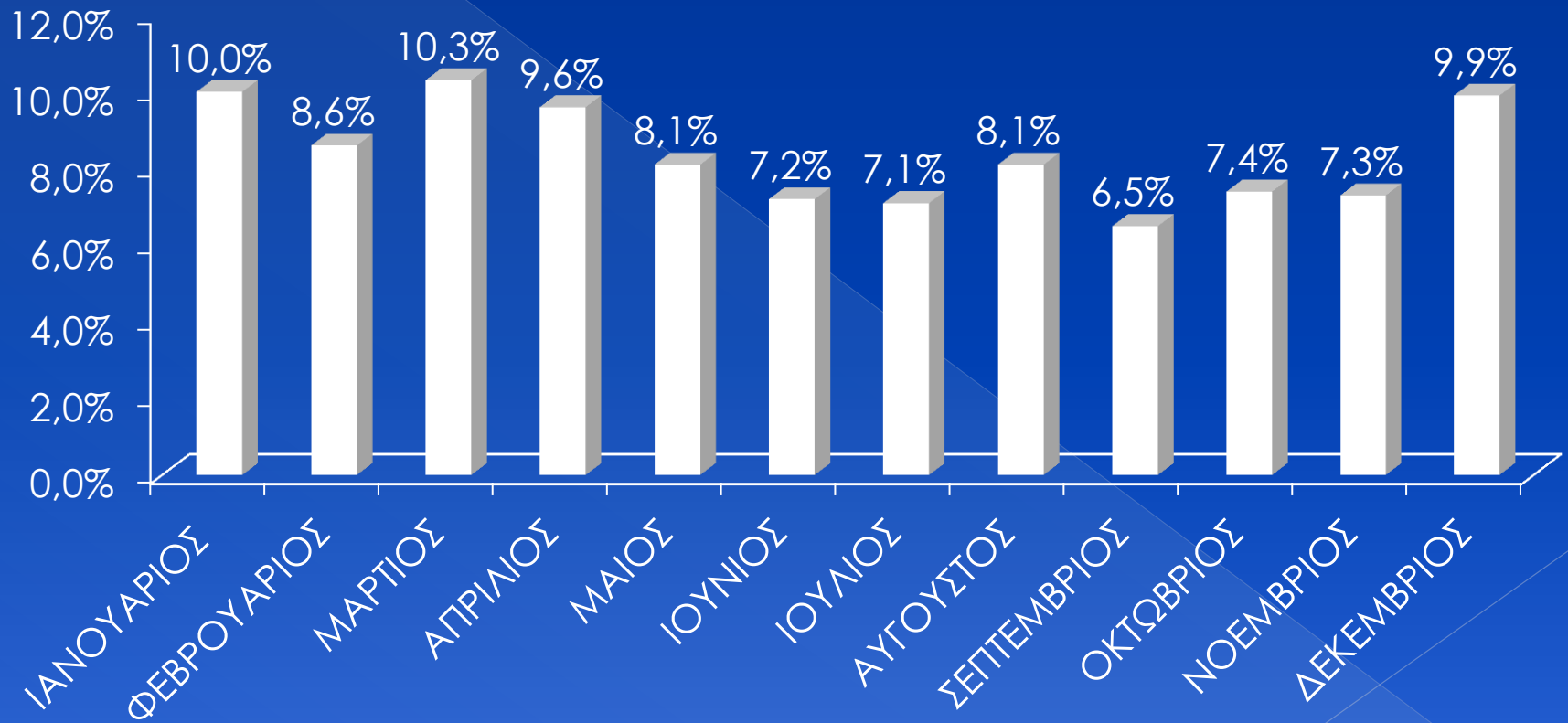


Κατανομή των κατ' οίκον επισκέψεων των SOS ΙΑΤΡΩΝ ανά ώρα της ημέρας

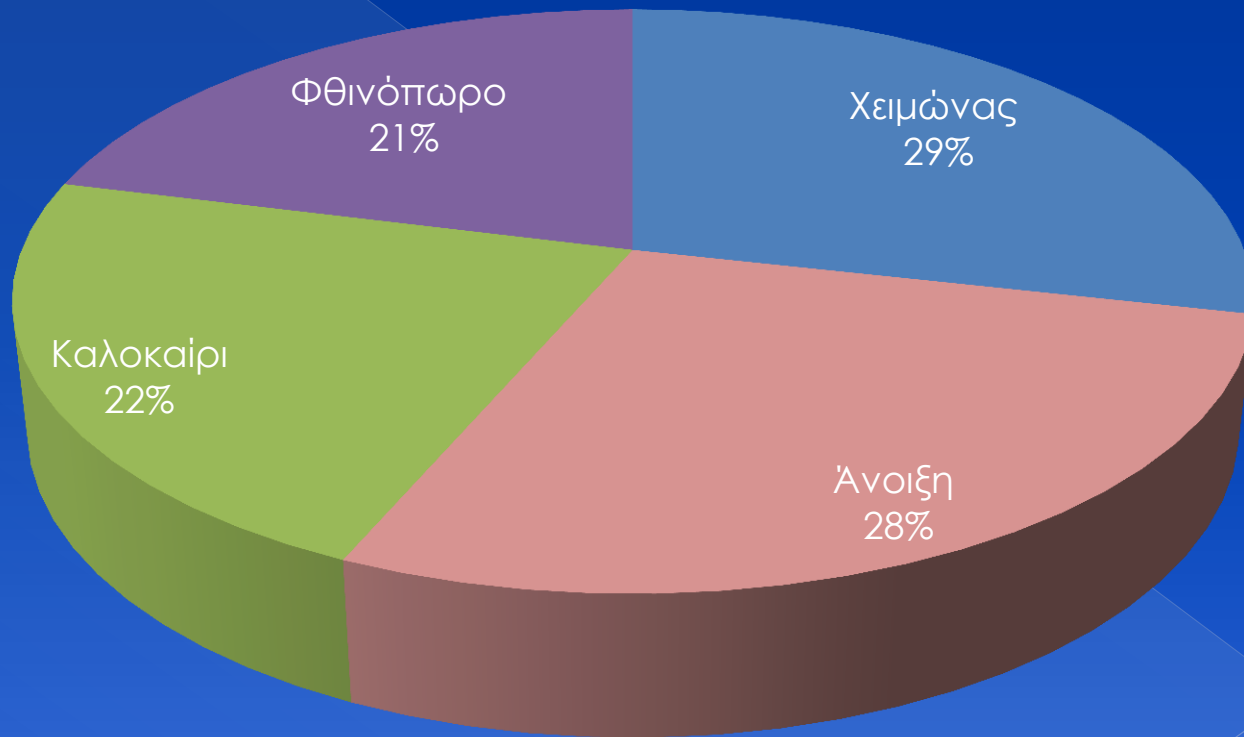
Distribution of house calls within the day



Ποσοστά χρήσης των κατ' οίκον υπηρεσιών των SOS ΙΑΤΡΩΝ ανά μήνα του έτους



Ποσοστά χρήσης των κατ' οίκον υπηρεσιών των SOS ΙΑΤΡΩΝ ανά εποχή



Συχνότερες διαγνώσεις

ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

33,0%

Λοιμώξεις Ανώτερου Αναπνευστικού

13,7%

Γαστρεντερίτιδες

6,0%

Λοιμώξεις Κατώτερου Αναπνευστικού

4,7%

Φαρυγγίτιδα-Αμυγδαλίτιδα

4,5%

Λοιμώξεις Ουροποιητικού Συστήματος

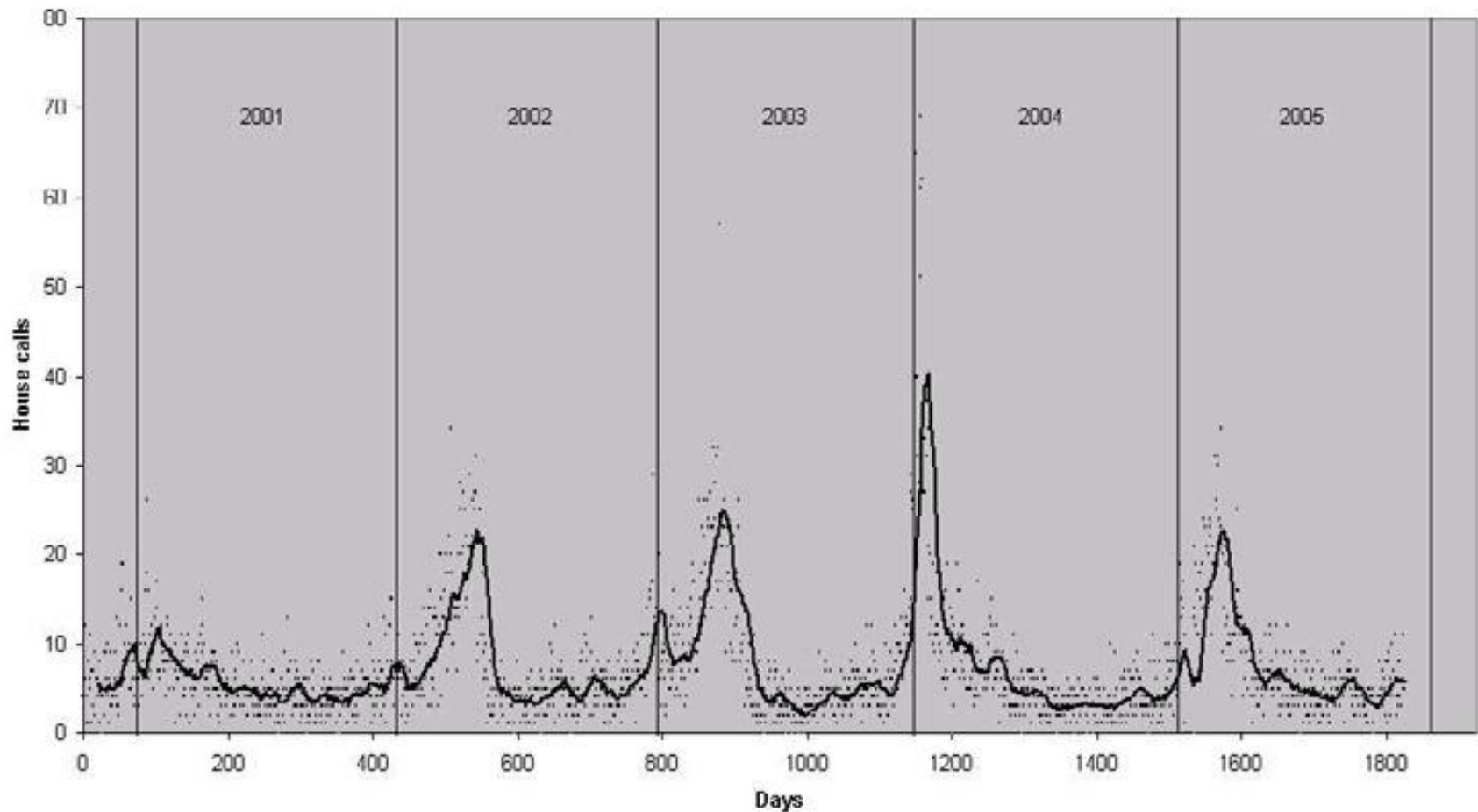
1,9%

Ωτίτιδα

1,0%

Διάγραμμα λοιμώξεων αναπνευστικού συστήματος

House calls for upper respiratory tract infections



Συχνότερες διαγνώσεις

Καρδιοαγγειακά Νοσήματα

9,4%

Υπέρταση

3,1%

Ισχαιμική καρδιοπάθεια

2,0%

Υπόταση

1,0%

Κολπική Μαρμαρυγή

1,0%

Άλλες αρρυθμίες

1,1%

Συχνότερες διαγνώσεις

Μυοσκελετικά Νοσήματα 8,5%

Οσφυαλγία/Ισχιαλγία 2,7%

Μυοσκελετικό Άλγος 1,8%

Κατάγματα 0,8%

Συχνότερες διαγνώσεις

Γαστρεντερολογικά Νοσήματα 5,7%

Γαστρίτιδα/Δυσπεψία 1,7%

Κοιλιακό Άλγος 1,1%

Δυσκοιλιότητα 0,5%

Συχνότερες διαγνώσεις

<u>Ωτορινολαρυγγολογικά Νοσήματα</u>	<u>4%</u>
Ίλιγγος Θέσεως	2,7%
<u>Ψυχιατρικά Νοσήματα</u>	<u>3,6%</u>
Διαταραχή Άγχους/Κρίση Πανικού	1,9%
Κατάθλιψη	0,7%
<u>Νευρολογικά Νοσήματα</u>	<u>3,2%</u>
Ημικρανία	1,0%
Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο	0,7%

Νοσηλεία σε νοσοκομείο



- Μόνο το 9% των περιστατικών που αντιμετώπισαν οι SOS ΙΑΤΡΟΙ χρειάστηκαν μεταφορά σε νοσοκομείο.

Συμπεράσματα



Οι ηλικιωμένοι ασθενείς
και οι γυναίκες ασθενείς
χρησιμοποιούν
συχνότερα τις κατ' οίκον
υπηρεσίες.



Συμπεράσματα



Η πλειονότητα των περιστατικών εξυπηρετείται τις πρωινές ώρες αλλά και ένα σημαντικό ποσοστό των περιστατικών εξυπηρετείται τις βραδινές ώρες.



Συμπεράσματα

- Οι λοιμώξεις αναπνευστικού αποτελούν τη συχνότερη διάγνωση στις κατ' οίκον ιατρικές επισκέψεις στη Αθήνα.
- Κάθε χρόνο κατά τη διάρκεια της επιδημίας της γρίπης εκτοξεύεται ο αριθμός κλήσεων για γιατρό κατ' οίκον.



Συμπεράσματα

- Οι κλήσεις των SOS ΙΑΤΡΩΝ αυξάνονται κατά τη διάρκεια των εορτών και κατά τη διάρκεια του Αυγούστου, όταν οι γιατροί παίρνουν την άδεια τους αλλά και ένας μεγάλος αριθμός τουριστών επισκέπτεται την Αθήνα.
- Αντίθετα, η χαμηλή χρήση των υπηρεσιών των SOS ΙΑΤΡΩΝ κατά τη διάρκεια του Σεπτεμβρίου οφείλεται πιθανώς στη φυσική και ψυχολογική αναζωογόνηση μετά τις διακοπές.

Θα επιβιώσουν οι επισκέψεις κατ' οίκον;

- Οι κατ' οίκον υπηρεσίες χρησιμοποιούνται συχνότερα από τους ηλικιωμένους, επειδή τις έχουν πιο πολύ ανάγκη και θα αυξηθούν στο μέλλον λόγω της γήρανσης του πληθυσμού.
- Αν νομοθετούσαν οι υπερήλικες, η βάση του συστήματος υγείας θα ήταν οι επισκέψεις κατ' οίκον.
- Η μετακίνηση του γιατρού στο σπίτι του ασθενούς θα αποτελεί πάντα μια πράξη με υψηλό ανθρωπιστικό συμβολισμό και πρέπει να συντηρήσουμε και να προστατεύσουμε αυτή την απλή ευγένεια.

(Edward W. Champion, M.D., N Engl J Med 1997; 337:1840-184)



Σας ευχαριστώ πολύ!